

## Resilienz für Hospitality-Teams

### Kostenfreies Weiterbildungsangebot von DHA und HSMA

**Köln, im Mai 2022.** Die Deutsche Hotelakademie (DHA) lädt gemeinsam mit der HSMA Deutschland e.V. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gastgewerbe zum kostenfreien Webinar „#bepowerful – Resilienz: Deine Ressourcen & Kraftquellen“ am 8. Juni 2022 ein. Nach dem langen Lockdown sind die Restaurants jetzt wieder gut besucht, die Zimmerbuchungen in den Hotels ziehen stark an. Angesichts des Arbeitskräftemangels im Gastgewerbe klagen viele Mitarbeitende über eine hohe Belastung und Überforderung im aktuellen Tagesgeschäft. Resilienz, die Fähigkeit mit Stress und hohen Anforderungen umzugehen, ist heute wichtiger denn je.

„In Gesprächen mit Führungskräften wurde deutlich, dass das Stresslevel vieler Mitarbeitender in der Hotellerie und Gastronomie aktuell sehr hoch ist. Angebote zur mentalen Stärkung sind daher immens wichtig“, erklärt Merle Losem, Geschäftsführerin der Deutschen Hotelakademie. Resilienz ist erlernbar und bedeutet auch, so Losem, Krisen zu bewältigen und sie mit Hilfe persönlicher Ressourcen als Anlass für Entwicklung zu nutzen. „Die Idee eines gemeinsamen Webinars ist auf dem letzten HR & Employer Branding Camp entstanden. Hier wurde im Erfahrungsaustausch der Personalverantwortlichen deutlich, dass es mehr unterstützende Angebote braucht. Daher freuen wir uns sehr, dies nun mit der DHA bereit zu stellen“, erläutert die HSMA-Verbandsgeschäftsführerin Anna Heuer.

Wie sich die psychische Widerstandsfähigkeit stärken lässt, zeigt DHA-Dozentin Katja Witulla im kostenfreien Webinar „#bepowerful – Resilienz: Deine Ressourcen & Kraftquellen“ am 8. Juni 2022 von 17:00 bis 18:30 Uhr. Die Anmeldung zum kostenfreien Webinar erfolgt online über die Website für offene Trainings der DHA:  
<https://www.trainahead.de/dha/kostenfreie-webinarreihe>

#### Weiterbildung zum Resilienztrainer

Resilienz- und Achtsamkeitsmethoden werden zunehmend im beruflichen Alltag verankert. Die DHA bildet seit dem vergangenen Jahr berufsbegleitend zum Resilienztrainer aus. Während der zehnmonatigen Ausbildung erwerben die Teilnehmer das Fachwissen und die praktischen Kompetenzen, um Menschen dabei zu unterstützen, ihre Resilienz systematisch zu entwickeln. Sie lernen, wie Stress entsteht, wie sich individuelle Bewältigungs-Strategien entwickeln und anerkannte Entspannungsverfahren einsetzen lassen. Die Weiterbildung richtet sich

**Kontakt:**  
Deutsche Hotelakademie  
Fachakademie der  
DGGB – Deutsche Gesellschaft  
für berufliche Bildung mbH  
Gottfried-Hagen Straße 60  
51105 Köln

Web: [www.dha-akademie.de](http://www.dha-akademie.de)  
Tel: 0221 - 42 29 29 0  
Fax: 0221 - 42 29 29 10  
E-Mail: [presse@dgbb.de](mailto:presse@dgbb.de)

**Pressekontakt:**  
Anja Eigen  
Tel: 0221 – 42 29 29 36  
Mail: [eigen@dha-akademie.de](mailto:eigen@dha-akademie.de)

an Fach- und Führungskräfte aus Hotellerie und Gastronomie, Personaler, Betriebsratsmitglieder, die fundiertes Wissen und Kompetenzen zum Thema Resilienz und Stressmanagement erwerben oder bei sich und anderen die Entwicklung einer starken Widerstandsfähigkeit fördern möchten. Informationen finden Interessierte auf der Website der Deutschen Hotelakademie: <https://www.dha-akademie.de/lehrgaenge/resilienztrainer>

#### **Über die Deutsche Hotelakademie (DHA)**

Die Deutsche Hotelakademie (DHA) bietet berufsbegleitende Weiterbildungen und offene Trainings für Fach- und Führungskräfte aus der Hotellerie und Gastronomie an. Branchenexperten vermitteln aktuelles, praxisorientiertes Fachwissen, das die Teilnehmer direkt im beruflichen Alltag einsetzen können. Parallel zum Job erwerben die Teilnehmer die Kenntnisse, die sie für ihre berufliche Weiterentwicklung und Spezialisierung benötigen. Ein Team von Fachtutoren steht den Teilnehmern jederzeit persönlich und fachkompetent zur Seite. Durch die starke Branchenvernetzung der Akademie profitieren die Teilnehmer von zahlreichen Netzwerkveranstaltungen, aktuellen Trendvorträgen und Brancheninitiativen.

#### **Kontakt:**

Deutsche Hotelakademie  
Fachakademie der  
DGBB – Deutsche Gesellschaft  
für berufliche Bildung mbH  
Gottfried-Hagen Straße 60  
51105 Köln

Web: [www.dha-akademie.de](http://www.dha-akademie.de)  
Tel: 0221 - 42 29 29 0  
Fax: 0221 - 42 29 29 10  
E-Mail: [presse@dgb.de](mailto:presse@dgb.de)

#### **Pressekontakt:**

Anja Eigen  
Tel: 0221 – 42 29 29 36  
Mail: [eigen@dha-akademie.de](mailto:eigen@dha-akademie.de)